**Programma**

**Scholing Richtlijn Gezonde slaap en slaapproblemen bij kinderen.**

Datum : 26 maart 2019

Locatie : d’n Bogerd Druten

Tijd : 15.00 – 17.00 uur

Alle deelnemers hebben vooraf de Richtlijn*Gezonde slaap en slaapproblemen bij kinderen* gelezen

14.30 uur Inschrijving Koffie en Thee

15.00 uur Margreet de Ruiter Stafverpleegkundige JGZ
De praktische vertaling van de Richtlijn binnen GGD Gelderland-Zuid
Presentatie Werkinstructie Slapen:
Overzicht van de afspraken op de Samenvattingskaart
Welke afspraken? Wat kun je waar vinden?
- Informatie over Veilig slapen, en advisering aan ouders hierover
- slapen 0-6 mnd 🡪 Multidisciplinaire richtlijn excessief huilen bij baby’s
- voorlichtingsmaterialen 0-4 / 4-12 / 12+
- lespakket Charge your brainzzz
- gebruik verschillende anamneselijsten / slaapdagboeken / vragenlijsten
- interventies

15.30 uur Tom van Mierlo Kinderarts (gespecialiseerd in slaapproblemen)
Korte kennis quiz
Fysiologie van slapen Wat moet je als professional weten en waarom
Veel voorkomende medische problemen en slaapstoornissen
ADHD en slapen
Melatonine gebruik

 Samenwerken met en verwijzen naar Kinderarts / Slaapcentra

 Vragen beantwoorden (zijn al vòòr de scholing geïnventariseerd)

17.00 uur Afsluiting

**Voor het vervolg**:

Inventariseren wie een toelichting wil op het inzetten van interventies zoals genoemd in de Richtlijn. Dit komt dan aan bod in het discipline overleg.